



Онлайн тренінги

Жовтень – листопад 2024 рік



Онлайн-тренінг «Перша психологічна допомога» - це тригодинне навчання, яке дає можливість дізнатися про те, що означає перша психологічна допомога; кому, коли та де її потрібно надавати; що необхідно, а що не рекомендовано при наданні ППД.





Про що тренінг:

Під час короткого навчання учасники дізнаються про принципи ППД «Дивитись, Слухати, Направляти», що дає можливість стати більш підготовленим при встановленні контакту та наданні допомоги тим, хто цього потребує. Обговорюємо також, що таке кризова подія, які реакції можуть виникати на кризову подію, різниця між загальними та складними реакціями, і як заспокоїти когось в дистресі. Акцентуємо увагу і на тому, що повинні поважати безпеку, гідність і права людей, яким допомагаємо. Розглядаємо ознаки дистресу у дітей, та що необхідно врахувати при наданні ППД дітям. Важливою складовою зустрічі є інформування про стратегії турботи про себе та свою команду, а також обговорюємо, як застосувати принципи «Дивитись, Слухати, Направляти» в самодопомозі.



Загальна кількість учасників: **75**





02:47:23

Керувати Чат Користувачі Підняти Реагувати Переглянути Нотатки Програми Додатково

Камера Мікрофон Поділитися

Вийти

Вимкнути камеру (Ctrl + Shift + O)

+ IFRC
Psychosocial Centre

Турбота про себе ПІД ЧАС та ПІСЛЯ

ДИВИТИСЯ

- уважно спостерігати за власними реакціями;
- визначати, коли власні реакції є ознаками чи симптомами сильного стресу або вигорання.

СЛУХАТИ

- слухати, як реакції впливають на вас;
- визнавати та приймати свої почуття;
- спробувати розібратися, що впливає на ваші реакції, щоб ви могли вирішити, як краще керувати чи впоратися з ними.

НАПРАВЛЯТИ

- зв'язок з іншими. Зверніться за підтримкою до інших, вдома або на роботі;
- займайтеся діяльністю, яка може допомогти захистити ваше самопочуття.

ТОВАРИСТВО ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА УКРАЇНИ

50 в 59

Anna Hubeliuk

ОБ

Олена Без... Переглянути в...





+C IFRC
Psychosocial Centre



Де надавати ППД?



ТОВАРИСТВО ЧЕРВОНОГО ХРЕСТА УКРАЇНИ

< 15 із 61 > [icon] ...



Принципи ППД



ДИВИТИСЯ



СЛУХАТИ



НАПРАВЛЯТИ



Відгуки:

Середня оцінка після тренінгу: **9.64/10**

Коментарі:

- ✓ *"Мені все сподобалось, було цікаво і приємно слухати тренінг і людей які відповідали, було цікаво взнати щось нове для себе"*
- ✓ *"Надано дієву інформацію щодо практичних навичок первинної допомоги людям, постраждалим у війні"*
- ✓ *"Ви знаєте, прослухала тренінг, і в багатьох життєвих ситуаціях в яких я була- змінила думку щодо тактики своїх дій та думок."*
- ✓ *"Дуже цікава та змістовна інформація.багато усього цікавого та корисного.що встиг,законспектував)дякую вам за вашу працю"*
- ✓ *"Інформація дуже важлива,сподіваюсь вона допоможе у подальшій праці з людьми,у наданні першої психологічної допомоги"*

